

Утверждено  
 2024.04.27  
 МБДОУ № 275  
 г. Минск  
 [Подпись]

МБДОУ № 275 д/с "Миниа" (1,5-3 лет)		27.04.2024 (Суббота)
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
180	Каша манная молочная	кКал-182, Белки-2, Жиры-4, Угл-28
50	Бутерброд с маслом	кКал-135, Белки-1, Жиры-8, Угл-7
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-129, Белки-7, Жиры-6, Угл-18
Итого за Завтрак:		кКал-407, Белки-10, Жиры-19, Угл-35
<u>Завтрак 2</u>		
180	Сок фруктовый	кКал-45, Белки-2, Жиры-3, Угл-15
<u>Обед</u>		
220	Суп крестьянский с гречневой крупой	кКал-100, Белки-2, Жиры-5, Угл-11
120	Мясо, тушеное с капустой	кКал-499, Белки-10, Жиры-45, Угл-17
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-82, Угл-20
30	Хлеб Украинский	кКал-200, Белки-8, Жиры-2, Угл-39
40	Хлеб пшеничный	кКал-323, Белки-14, Жиры-6, Угл-43
Итого за Обед:		кКал-1249, Белки-23, Жиры-58, Угл-119
<u>Полдник</u>		
40	Печенье	кКал-142, Белки-2, Жиры-1, Угл-42
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-86, Угл-5
Итого за Полдник:		кКал-128, Белки-8, Жиры-1, Угл-21
<u>Ужин</u>		
120	Макаронные изделия отварные	кКал-300, Белки-5, Жиры-8, Угл-60
60	Сосиска отварная	кКал-212, Белки-10, Жиры-19, Угл-4
180	Чай с сахаром	кКал-48, Угл-12
30	Хлеб пшеничный	кКал-323-Белки-14, Жиры-3, Угл-55
Итого за Ужин:		кКал-883, Белки-25, Жиры-29, Угл-131
Итого за день:		кКал-2712, Белки-58, Жиры-109, Угл-321

Утверждено:  
Заведующий  
И.В. П. 245  
27.04.2024

МБДОУ № 275 д/с "Маши" (3-7 лет)		27.04.2024 (Суббота)
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
200	Каша манная молочная	кКал-192, Белки-7, Жиры-4, Угл-32
55	Бутерброд с маслом	кКал-135, Белки-1, Жиры-11, Угл-7
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-129, Белки-7, Жиры-6, Угл-18
Итого за Завтрак: кКал-417, Белки-15, Жиры-21, Угл-39		
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый	кКал-45, Белки-2, Жиры-3, Угл-15
<u>Обед</u>		
250	Суп крестьянский с гречневой крупой	кКал-100, Белки-2, Жиры-5, Угл-11
130	Мясо, тушеное с капустой	кКал-533, Белки-15, Жиры-52, Угл-17
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-82, Угл-20
30	Хлеб Украинский	кКал-220, Белки-8, Жиры-2, Угл-43
50	Хлеб пшеничный	кКал-323, Белки-14, Жиры-6, Угл-63
Итого за Обед: кКал-1258, Белки-33, Жиры-65, Угл-143		
<u>Полдник</u>		
40	Печенье	кКал-142, Белки-4, Жиры-6, Угл-42
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-91, Угл-9
Итого за Полдник: кКал-181, Белки 11, Жиры-3, Угл-25		
<u>Ужин</u>		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-340, Белки-9, Жиры-8, Угл-80
60	Сосиска отварная	кКал-212, Белки-10, Жиры-19, Угл-4
200	Чай с сахаром	кКал-48, Угл-12
40	Хлеб пшеничный	кКал-323-Белки-14, Жиры-6, Угл-63
Итого за Ужин: кКал-923, Белки-33, Жиры-31, Угл-159		
Итого за день: кКал-2824, Белки-93, Жиры-123, Угл-381		